



**SECÇÃO DE JUDO
CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA**

**1.º ESTÁGIO ESTÁGIO DE VERÃO com
TELMA MONTEIRO
24 de junho 2017**

No próximo dia 24 de Junho, Sábado, Telma Monteiro orientará o 1.º Estágio de Verão CDPóvoa, no Pavilhão Desportivo Municipal, R. Dona Maria I 220, 4490-538 Póvoa de Varzim.

PROGRAMA:

Sessões de treino (Pavilhão Desportivo Municipal da Póvoa de Varzim):

10h - 12h

17h - 19h

Sessão de autógrafos e apresentação do livro "Na Vida com Garra", de Telma Monteiro,
(Biblioteca da Praia Diana Bar, Av. dos Banhos)

15h - 16h

DESTINATÁRIOS:

Aberto a todos os escalões a partir dos 11 anos (no ano em curso 2017)

CUSTO DO ESTÁGIO:

10 euros

MEIOS DE PAGAMENTO:

Transferência bancária: IBAN PT50 0035 0666 00033039830 87 (CGD)

(Se escolher este meio de pagamento, deve enviar com a ficha de inscrição o comprovativo de transferência)

Em numerário: No início do estágio

INSCRIÇÕES:

Devolver ficha de inscrição em anexo preenchida e comprovativo de transferência bancária para o e-mail : judo@cdpovoa.pt


DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: até 19 de Junho de 2017

CONTATOS:

Judo CDPóvoa

Tlm: 916422630 (Nídia Adriano)

E-mail: judo@cdpovoa.pt

 Judo cdp