



VI-BUDO SPIRIT ESTÁGIO DE JUDO



FERREIRA DO ZÊZERE - 2016

Local	Pavilhão Municipal de Ferreira do Zêzere Rua Ferreira do Alentejo- Coordenadas GPS: N 39° 41.727' W 8° 17.177'
Destinado	Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores (mas/fem) Garantida a presença de seleção nacional de Juvenis e Cadetes
Orientação Técnica	Coordenador do estágio -Manuel Francisquinho Cármem Solana(Espanha) Nuno Delgado-Yahima Ramirez-Marco Morais(Portugal)
Alojamento	Garantido a dormida na sala de judo (c/ ar condicionado) aos primeiros 80 inscritos (TRAZER SACO CAMA E ESTEIRA DE DORMIR)
Transporte	A partir de Lisboa e regresso no fim de estágio a Organização disponibiliza o transfere de autocarro (s) para transporte de judocas (55lug.)
Alimentação	Refeições a servir no CRIFZ Pequeno Almoço- Almoço-Jantar
Actividades	Visitas locais ,Piscina, Futebol, Skate, Patins, Basket, Vídeos <i>Nota; Trazer Fato de banho e touca para usar a piscina – skate - patins</i>
Treinos	Manhã 10h00 /12h00 - Tarde 16h00 /18h00
Prazo inscrição	<u>Agradecemos que nos seja remetida até 15 DEZ 2016</u>
Contatos	mfrancisquinho@hotmail.com tel. 915113808 marinheiros.fzz@gmail.com tel. 918966016
Custos	<u>Consultar mapa de opções para participação no ESTÁGIO</u>

Informação sobre custos de VI Estágio de Judo Budo Spirit-2016





VI-BUDO SPIRIT ESTÁGIO DE JUDO



FERREIRA DO ZÊZERE - 2016

Opções	Escolha de opção	Até 30 Nov	30 Nov a 15 Dez
1ª	Participação no estágio completo (19,20 e21Dez) (inclui Transfere, alimentação, alojamento e atividades) entrar a 19 dez 2106) não inclui jantar de 21Dez	65€	75€
2ª	Estágio de Judo (Com almoço e sem alojamento)	45€	60€
3ª	Estágio de Judo (Sem almoço e sem alojamento)	25€	40€
Atenção	<i>Em qualquer das opções é sempre necessário trazer esteira e saco cama para dormir e para uso da piscina fato de banho chinelos e touca.</i>		

Observações:

- A organização solicita que se cumpra prazos de inscrição para prevenir os alojamentos e a alimentação atempadamente
- A organização disponibiliza transporte desde Lisboa “churrasqueira do campo Grande no dia de segunda-feira dia 19 Dez partida as 08h00 (o regresso esta igualmente assegurado até lisboa)
- A organização disponibiliza o local de dormida “Sala de Judo “ com Ar condicionado e instalação de WC 80 Judocas
- Aos treinadores se garante a diária /dormida no caso, trazer ao estágio 9 ou mais judocas (estágio completo)
- Os treinadores devem alertar os atletas para o facto **de ser preciso o saco de cama e esteira** para pernoitar
- Para utilização da piscina os utentes devem trazer o seu “FATO DE BANHO ,TOUCA” e “CHINELOS”
- As inscrições devem ser feitas através de Email marinheiros.ffz@gmail.com mfrancisquinh@hotmail.com
- Os pagamentos são feitos para a conta nib (AMFZ) Cgd . **003503150001490793057**
- No momento de envio das inscrições anexar o comprovativo de pagamento individual de atleta (Nome e clube do judoca)

A seção judo AMFZ





VI-BUDO SPIRIT ESTÁGIO DE JUDO

FERREIRA DO ZÊZERE - 2016



Caros amigos

A VI edição de nosso estágio de BUDO SPIRIT JUDO esta ai a chegar.

As datas de 19,20 e 21 de Dezembro são as oportunas para partilhar de conhecimentos e preparar o ano de 2016.

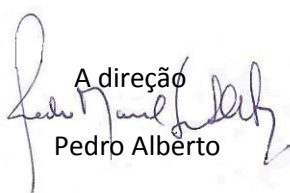
É com muita satisfação que vos dirigimos mais uma vez o convite a participação neste evento , que este ano conta com a participação de clubes de Espanha.

Caros treinadores este ano é garantida a diária para vós, contudo agradecemos que se respeite a inscrição e participação de no mínimo 9 judocas (estagio completo).

No sentido de podermos organizar a logística alimentar e de acomodamento, queremos rogar a vossa compreensão para o envio de inscrições atempadamente. (mod. Anexo)

Aguardamos vossa vinda, decerto que nos iremos divertir treinar e trocar conhecimentos, privilegiando a qualidade técnica e física dos judocas.

APARECE, trás teu grupo desfruta deste ambiente ,deste estágio, desta região.

A direção

Pedro Albérto





VI-BUDO SPIRIT ESTÁGIO DE JUDO



FERREIRA DO ZÊZERE - 2016

INFORMAÇÃO DE DORMIDAS

Quem desejar permanecer em outro tipo de alojamento sugerimos os seguintes contatos :

- Centro de Congressos & Alojamento do Zêzere

Endereço Lote HC1, Av. 13 de Junho, Urbanização Quinta da Matana, 2240-368 Ferreira do Zêzere

Telefone: 249 361 418

Telemóvel: 969 192 220

Coordenadas GPS -39°41'42.1 N 8°18'09.2 W

Quarto casal 45€ / noite (cama casal ou duas camas separadas de solteiro)

Quarto Solteiro 38€

Suite 2 pessoas 60€ / 3 pessoas 70€ / 4 pessoas 80€

NOTA: Não se servem pequeno-almoço

-Rio Azul - Casa de Hóspedes

Rua Professor Dr. António Esperança Mendes Ferreira

42 Chão da Serra - 2240-334 Ferreira do Zêzere

Tel: 249 361 186 / Telem: 918434235

www.rio-azul.com

Quarto casal 35€

Quarto solteiro 25€

Nesta altura não têm serviço de pequeno-almoço.

NOTA: Reservas e custos a pagar no local pelos interessados

